

# CAHIER DES CHARGES

LA PROCHAINE  
STATION



# CONTEXTE DU PROJET ET PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

La Prochaine Station est une association, loi 1901, créée le 31 mai 2021, qui s'inscrit dans une démarche d'accompagnement en accueil de jour, de sensibilisation et de prévention pour la santé mentale des jeunes adolescent.e.s.

Similaire au fonctionnement d'un Groupe d'Entraide Mutuel (GEM), la structure se situe entre le médical et le médico-social et répond aux besoins et préoccupations des politiques publiques nationales et territoriales.

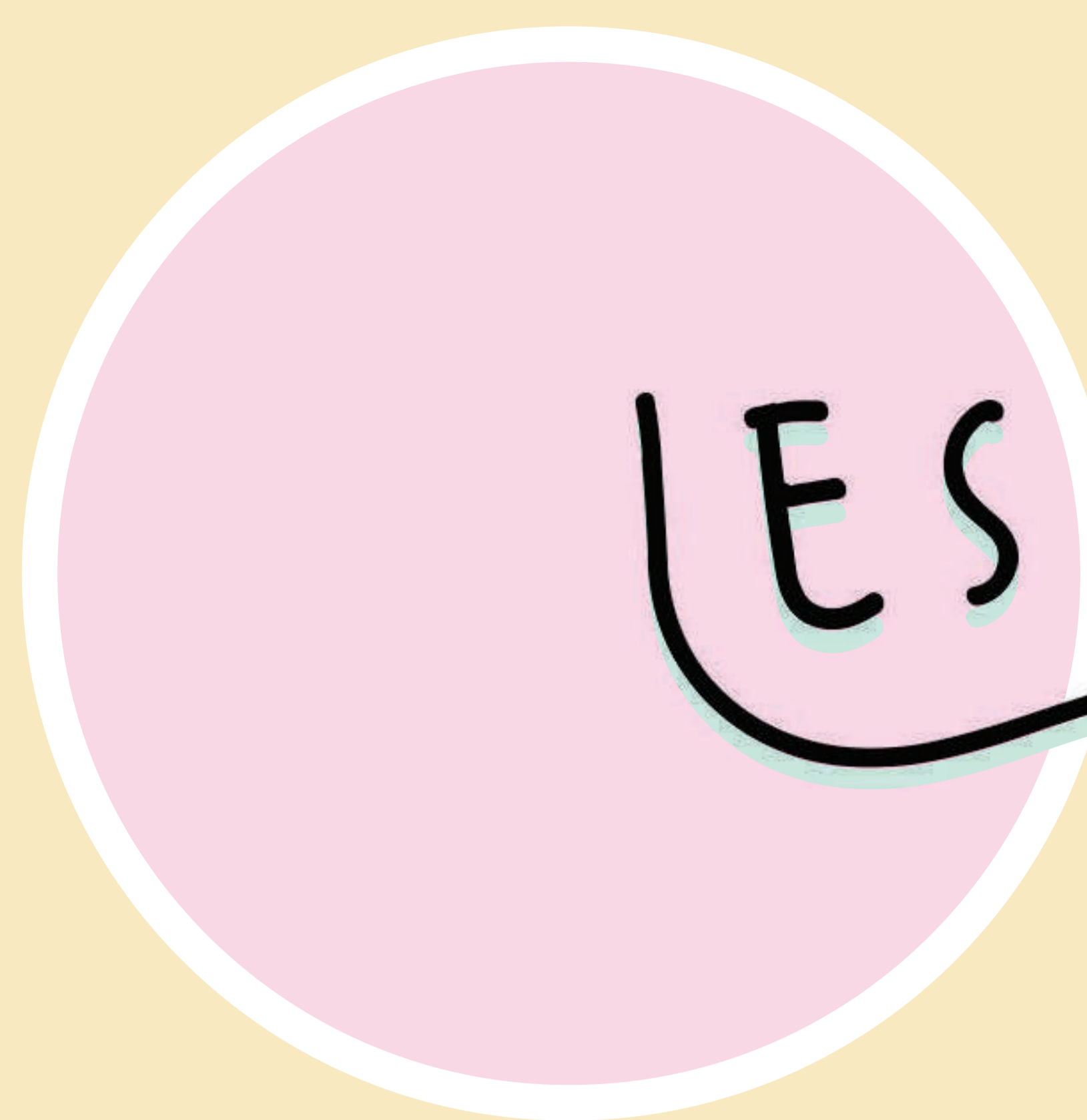
Les Assises de la santé mentale et de la psychiatrie qui se sont tenues en septembre 2021, rappellent l'importance d'agir en amont afin de mieux prévenir et mieux repérer les souffrances psychiques des personnes, quel que soit l'âge et le milieu social.

Le contexte actuel montre l'urgence d'agir pour la prévention primaire des troubles psychiques et plus particulièrement l'apparition de ces derniers chez les jeunes.

En proposant des ateliers créatifs, culturels et sportifs émanant des besoins et des envies des adhérent.e.s, La Prochaine Station est une réponse aux réflexions gouvernementales.

Implantée dans la métropole Nantaise, la structure d'accueil de jour est complémentaire aux services de santé et un soutien aux aidant.e.s. C'est également un espace de vivre ensemble dans lequel les adhérent.e.s et les bénévoles peuvent se détendre, partager un repas et participer à différents événements (concerts, spectacles, soirées à thèmes, jeux).





# LES OBJECTIFS

Pour concrétiser le projet global de La Prochaine Station, des objectifs sont définis.

L'association a pour objectif premier, d'agir dès la période péri-adolescente pour la santé mentale. Pour ce faire, des partenariats avec des structures médico-sociales, des établissements scolaires et des associations doivent avoir lieu afin de repérer les jeunes en souffrance psychique et leur proposer d'adhérer et de participer à la vie de la structure.

La Prochaine Station a également pour objectif de favoriser l'autonomie en plaçant les jeunes adolescent.e.s au centre de leur parcours et de leur bien-être. La sérénité du lieu, l'accompagnement des bénévoles et des salariés leur permettent de s'autogérer, d'interagir dans un groupe et d'exprimer librement leurs besoins et leurs envies.

Par la création, l'ouverture culturelle et la découverte, la structure a pour objectif de proposer une palette d'ateliers, de sorties et d'événements consacrés au loisir et à l'épanouissement des adhérent.e.s et ce, tant que le.la jeune en ressent l'envie et le besoin.

Pour finir, l'association a pour objectif de soutenir et d'accompagner les aidant.e.s en proposant un espace bienveillant et sécurisant consacré aux loisirs. Ce lieu est alors complémentaire aux parcours scolaires et de soins des adolescent.e.s.



## PUBLIC CONCERNÉ

La Prochaine Station accueillera des jeunes adolescent.e.s entre 12 et 18 ans fragilisés par une souffrance psychique. La structure accueillera entre douze et vingt jeunes en fonction des conditions d'accueil (espace, bénévoles).

## LES ACTEURS

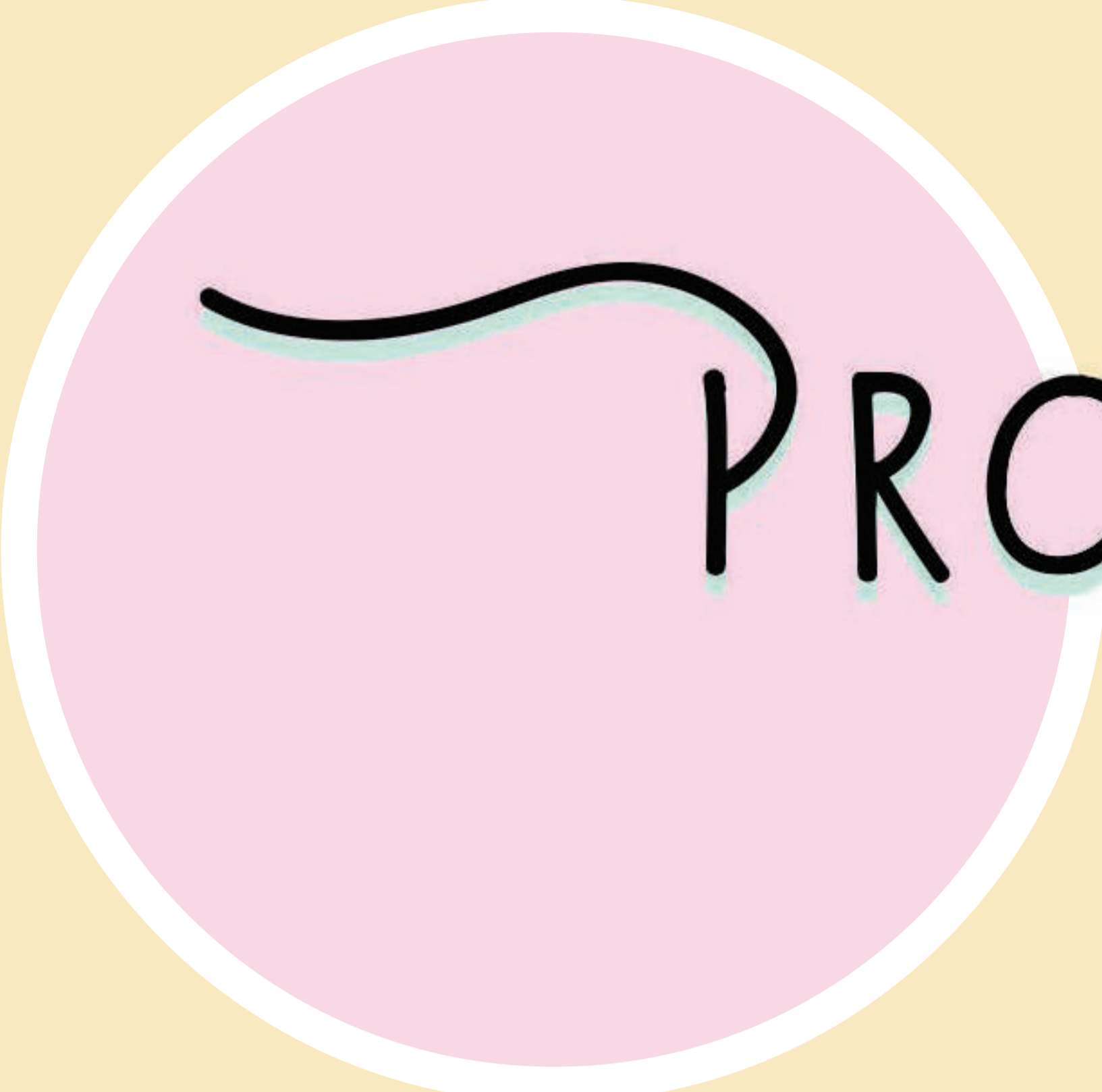
L'association sera constituée des adhérent.e.s, de deux salariés à plein temps et de bénévoles. Au besoin, elle fera appel à des intervenant.e.s extérieurs pour animer des projets spécifiques.

Les partenaires médicaux, associatifs et éducatifs seront également des acteur.rice.s du projet afin d'agir et prévenir ensemble les souffrances psychiques des jeunes en les accompagnant dans leur parcours de vie.

## LES MODALITÉS DE FINANCEMENT

Pour financer les différents besoins de la structure (fonctionnement, local, salaires, matériel, intervenants) l'association fait appel à des mécènes, aux collectivités territoriales, à l'ARS et répond à des appels à projets en Pays de la Loire. Les adhésions constituent aussi un soutien financier et divers événements auront lieu afin de collecter des fonds. L'association fera également appel à divers dons (matériel, salle etc).





# PROCESSUS ACTUEL

Pour répondre aux besoins et s'implanter sur le territoire Nantais, l'association rencontre diverses associations agissant en faveur de la santé mentale (Unafam, Kit ou Double, l'Atelier Cactus, Folk 44 etc), GEM (Nouveau Cap, Sud Loire) et professionnels. La Prochaine Station fait également partie du réseau de l'Atelier des Initiatives et participe à différents événements comme les Ecosolies, les lieux à réinventer etc.

De plus, des collaborations vont prochainement avoir lieu afin de faire intervenir l'association dans des lycées, en lien avec les infirmier.ière.s scolaires, pour expérimenter le projet avec des jeunes en souffrance.

Pour finir, l'association répond à des appels à projets et recherche des partenaires et des financeurs pour créer la structure.





# PLAN D'ACTION

## **À court terme:**

- Mise en place d'ateliers dans les lycées avec les jeunes
  - Répondre aux appels d'offres
  - Rencontrer divers acteur.rice.s
- Proposer le projet à la ville de Nantes

## **À moyen terme et long terme:**

- Avoir un lieu pour créer la structure
  - Avoir des jeunes adhérent.e.s
- Constituer un groupe actif de bénévoles
  - Créer deux postes salariés
- Constituer un réseau pour collaborer avec différents partenaires