LA LOIRE-ATLANTIQUE

Votre terrain de jeu !

Territoire d'eau traversé par la Loire et bordé par l'océan, la Loire-Atlantique est marquée par une nature riche et singulière qui se visite à votre rythme, à pied ou à vélo.

De la traversée du Parc naturel régional de Brière, 2e marais de France, au tour du Lac de Grand-Lieu, 2e réserve ornithologique française, plongez dans un environnement préservé où faune et flore sont reines. Rendez-vous dans la forêt du Gâvre ou sur le plateau du Landonnais, joyaux naturels de notre territoire. Promenez-vous le long de la ligne verte à Nantes ou au bord de la mer à Saint-Nazaire. Retrouvez une des plus belles baies du monde à la Baule ou visitez les criques encerclées de rochers à Pornic.

Profiter de La Loire-Atlantique est un jeu d'enfant !

RANDONNÉE EN BRIÈRE
© LAD / A. Lamoureux

NAVIGUER

Envie irrépressible de pâtés de sable et de courses dans les vagues ? Besoin d'air marin et de grands espaces ? 133 kilomètres de littoral et 70 kilomètres de plage n'attendent que vous !

Plutôt marin d'eau douce que Robinson des océans ? Poursuivez votre exploration entre fleuve majestueux, rivières ombragées et canal creusé à main d'homme.

Notre chatbot Aela, votre partenaire de jeu !

Bateau ? Paddle ? Canoë ? Jetez-vous à l'eau et trouvez l'activité nautique faite pour vous ! Vous ne savez pas par où commencer ? Aela est là pour vous conseiller !

Vous souhaitez réaliser des activités nautiques en famille ? Les activités Vogue & Vague sont l'assurance de passer un bon moment famille. Retrouvez-les sur : *https://tourisme-loireatlantique.com/theme/activites-nautiques*

LE CHÂTEAU DE CLISSON 9
© LAD / A. LAMOUREUX / Clo 8 Clem

RANDONNER

Pierre, feuille... Rando ! Enfilez vos chaussures les plus confortables : vous êtes prêt à découvrir la Loire-Atlantique !

Faire le tour d'une réserve naturelle pour observer ses 300 espèces d'oiseaux ou explorer les 4 500 hectares d'une forêt domaniale ; serpenter entre les vignobles ou flâner sur les bords de Loire ; sillonner la côte, s'arrêter et respirer l'air du large. Tout est possible, vous êtes le maître du jeu ! À cloche-pied, en baskets ou en trek, c'est vous qui inventez les règles !

Attention, les itinéraires de randonnées peuvent évoluer afin d'assurer votre sécurité : avant de partir, vérifiez toujours votre parcours et télécharger votre itinéraire sur notre appli Randos Loire-Atlantique

5 circuits accessibles aux personnes à mobilité réduite

L'Étang de Buhel à Plessé — 2km

Profitez de cet étang pour une pause pique-nique, la plage aménagée est idéale pour profiter des plaisirs de l'eau sans aller jusqu'à la mer.

L'Île Mouchet à Ancenis-Saint-Géréon — 3km

Petite boucle idéale pour une balade, le circuit permet une découverte paisible des bords de Loire et du bocage préservé de cette ancienne île.

La Pointe Saint-Gildas à Préfailles — 1,5km

Point stratégique du Pays de Retz : falaises, criques et grottes maritimes rythmeront votre parcours sur le chemin côtier.

Point de vue sur la mer à La Bernerie-en-Retz — 1,8km

Belle promenade vue sur la mer. Aire de jeux sur la grande plage accessible.

Plan d'eau du Chêne à Saint-Julien-de-Concelles — 3km

Plan d'eau de loisirs artificiel, situé dans un ancien marais de la Loire entre vignoble et vallée maraîchère.

GR®3 La Loire sauvage à pied — Oudon > La Baule 192km

Le GR®3 est le plus ancien des sentiers de grande randonnée. Il vous offrira l'opportunité de découvrir les paysages changeants des bords de Loire et les villes qui la jalonnent avant de rejoindre le bord de mer. Un chemin plein de poésie jusqu'au littoral.

GR®34 Le sentier des douaniers — Barrage d'Arzal > Saint-Nazaire 145km

Si vous avez besoin d'iode et d'air frais, c'est le GR® qu'il vous faut ! En Loire-Atlantique, il vous mènera de la baie de Pont Mahé à Saint-Nazaire en longeant les falaises de granit de la côte sauvage et l'une des plus belles baies du monde avant de rejoindre l'estuaire de la Loire.

GR® de Pays Tour de Brière — 68km

Un itinéraire peu connu et agréable qui vous permettra de découvrir au plus près les marais, canaux, prairies humides, l'avifaune et la flore qui font le Parc naturel régional de Brière.

GR® de Pays des 3 rivières — 137km

Un parcours en forme de boucle pour celles et ceux qui aiment l'eau et les bruits de la forêt. Il vous permettra de découvrir non seulement la forêt du Gâvre et la vallée du Don où végétal et minéral se rencontrent, mais aussi le fameux Canal de Nantes à Brest, ses maisons éclusières et ses chemins de halage.

GR® de Pays Tour du Lac de Grand-Lieu — 71km

2300 hectares* d'eau et d'herbes habités d'anguilles, de poissons et d'oiseaux : le lac de Grand-Lieu se caractérise par une biodiversité exceptionnelle. Grâce à ce circuit qui borde la deuxième réserve ornithologique de France, vous pourrez découvrir la faune et la flore de cet espace naturel préservé tout en allant à la rencontre de ses habitants et de leurs traditions.

**2300 hectares en été ! En hiver, c'est le plus grand lac naturel de plaine de France, avec près de 6300 hectares.*

GR® de Pays Sèvre et Maine Boucle Vignoble — 117km

Cette boucle du GR® de Pays Sèvre et Maine vous mènera le long de la Sèvre nantaise et de la Maine. C'est le circuit parfait pour les amateurs de Muscadet et d'architecture qui pourront découvrir Clisson, la plus italienne des villes de Loire-Atlantique, avant de traverser les vignes et de plonger dans la vallée de la Maine, puis de rejoindre la métropole nantaise.

Retrouvez toutes nos visites et activités coup de cœur sur ces GR® : *https://tourisme-loireatlantique.com/theme/promenades-a-pied*

LES MACHINES DE L'ÎLE À NANTES 18
© LAD / A. Amiot

PÉDALER

La Loire-Atlantique est classée 3e département vélo de France : avec plus de 1 500 kilomètres de pistes cyclables, 2 eurovéloroutes, 1 itinéraire littoral, 1 itinéraire gourmand et des dizaines de boucles locales, il y a effectivement de quoi rouler ! Que vous soyez cycliste chevronné ou amateur de petites balades, toutes les envies sont bonnes pour monter en selle. Le vélo est sans doute la meilleure manière d'apprécier la diversité des paysages de Loire-Atlantique !

Envie de plus d'inspiration ? Retrouvez nos boucles préférées sur *https://tourisme-loireatlantique.com/theme/balades-a-velo*

Tous nos itinéraires vélos détaillés sont sur *rando.loire-atlantique.fr*

La Loire à Vélo® loireavelo.fr — Ingrandes Le Fresne-sur-Loire > Saint-Brevin-les-Pins 114km

La Loire à Vélo, un doux voyage de 900 km en Val de Loire, de Cuffy à Saint-Brevin. Les paysages qui bordent les 114 kilomètres de parcours en Loire-Atlantique invitent à l'évasion. L'itinéraire s'intègre dans l'Eurovélo n°6 qui relie l'Atlantique à la Mer Noire.

La Vélodyssée® lavelodyssee.com — Redon > Villeneuve en Retz 215km

La Vélodyssée compte parmi les plus belles échappées de France avec plus de 1 400 kilomètres d'itinéraires cyclables. Le parcours traverse la Bretagne et longe l'Océan Atlantique jusqu'au Pays Basque. Partie française de l'Eurovélo n°1, l'itinéraire se prolonge en Norvège et au Portugal. En Loire-Atlantique, le circuit emprunte les chemins de halage du canal de Nantes à Brest, avant de traverser Nantes, puis de repartir le long de la côte, de l'estuaire au sud de Pornic.

Vélocéan rando.loire-atlantique.fr/a-velo/velocean-etape-saint-molf-la-baule — Pénestin > Les Moutiers-en-Retz 140km

Entre océan et marais salants, du bleu mer au vert bocage, l'itinéraire Vélocéan permet la découverte sereine des richesses naturelles et patrimoniales de la Presqu'île guérandaise et de la Côte de Jade.

Vélo & Fromages rando.loire-atlantique.fr/a-velo/velo-et-fromages-13-de-saint-mars-de-coutais-a-machecoul — Saint-Brevin-les-Pins > Saint-Mars-de-Coutais 106km

Entre bocage et océan, lac de plaine et champs, cet itinéraire vous réserve des surprises ! Au gré de votre parcours, découvrez les agriculteurs, producteurs et artisans qui font les saveurs laitières de Loire-Atlantique. Après l'effort, le réconfort !

Établissements Accueil Vélo©

La marque Accueil Vélo regroupe plus de 170 prestataires en Loire-Atlantique et garantit aux cyclistes en itinérance un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables. Ces prestataires (hébergeurs, loueurs ou réparateurs de cycles, offices de tourisme, sites de visite...) sont repérables grâce au logo Accueil Vélo affiché, le plus souvent, à l'entrée de l'établissement.

L'Accueil Vélo vous garantit de :

- disposer d'un équipement adapté : abri vélo sécurisé, kit de réparation ;
- bénéficier d'un accueil chaleureux ainsi que d'informations et de conseils pratiques (itinéraires, météo, etc.) ;
- bénéficier de services utiles : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, locations de vélo, lavage des vélos etc. ;
- d'être à moins de 5 kilomètres d'une piste cyclable.

Retrouvez la liste des établissements Accueil Vélo en Loire-Atlantique sur *tourisme-loireatlantique.com/accueil-velo*

Comment traverser la Loire en vélo ?

Pont de Saint-Nazaire

De Saint-Brevin à Saint-Nazaire, il n'y a qu'un pont... Mais la traversée du pont de Saint-Nazaire à vélo est interdite. Les alternatives sont les suivantes :

- La ligne de bus Lila n°317, qui fait la navette entre le centre-ville de Saint-Brevin et la gare de Saint-Nazaire, permet d'embarquer jusqu'à 8 vélos (les remorques ne sont pas acceptées). Réservation conseillée au 02 40 21 50 87 - aleop.paysdelaloire.fr
- Navette gratuite : Une navette permet la traversée du pont de 9h à 19h, toutes les heures dans chaque sens de circulation, de fin juin à début septembre. Renseignements au 02 51 82 62 62.
- Saint-Brevin Taxis : prise en charge des remorques et de tous types de vélos à préciser lors de la réservation au 02 40 27 23 07.
- Coopérative des taxis de Saint-Nazaire : prise en charge des vélos et des passagers au 02 40 66 02 62.

Les Bacs de Loire

Un service gratuit de bacs est mis à la disposition du public pour traverser la Loire entre Basse-Indre et Indret et entre Couëron et Le Pellerin.

Retrouvez toutes les informations sur ces bacs sur le site du Département de Loire-Atlantique.

DÉGUSTER

À deux pas de Nantes, un paisible pays de vignes a reçu toutes les faveurs de l'océan et de la Loire. Le Vignoble Nantais se déploie sur près de 12 000 hectares. C'est le berceau des fameux Muscadet. On les dit authentiques, chaleureux, vifs, rieurs... comme les vignerons !

D'un vignoble à l'autre, les paysages sont hauts en couleurs. 3 nouvelles routes des vins faciliteront sa découverte au départ de Nantes : Voyage dans le Vignoble, Vignoble de Grand-Lieu et Panoramas de Loire vous guideront dans ce terroir encore trop méconnu.

Ces routes des vins sont à découvrir sur *tourisme-loireatlantique.com/theme/vignoble*

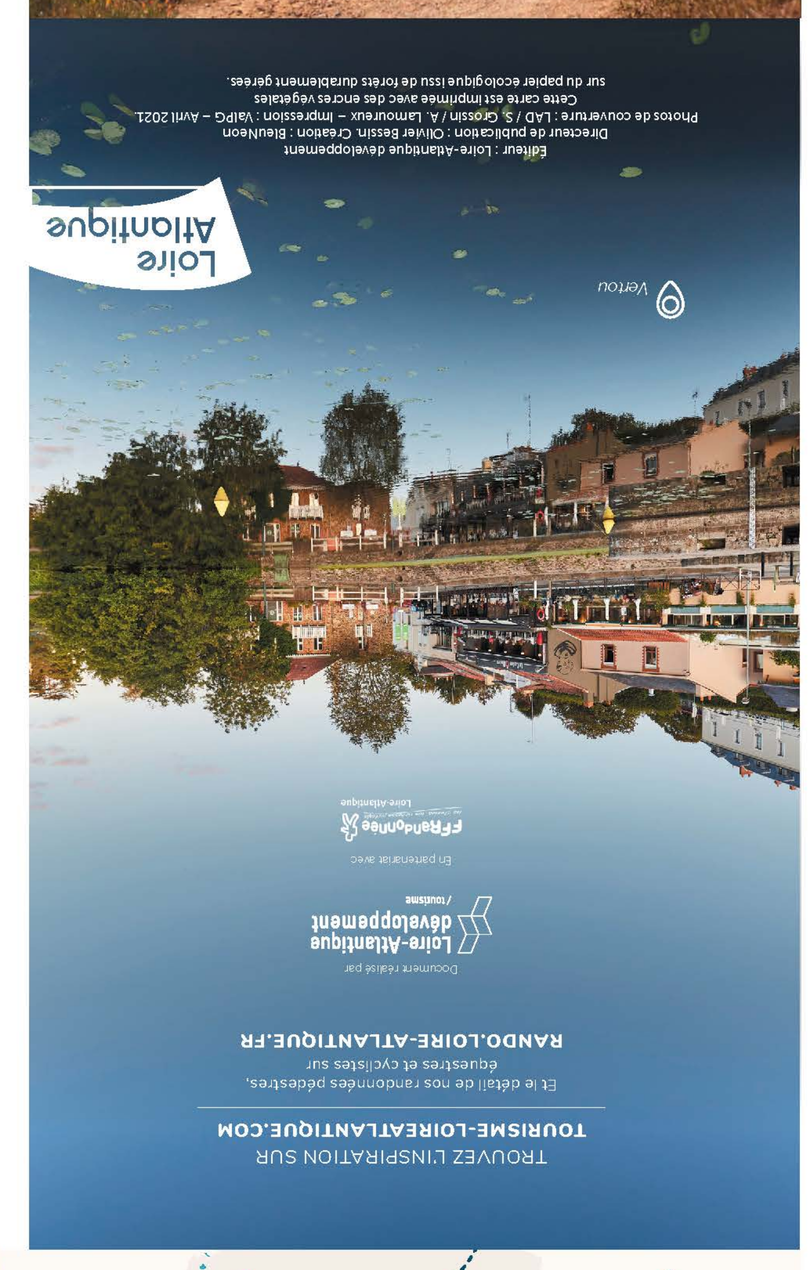
Envie de vous initier aux secrets du Muscadet dans les caves d'un domaine viticole ? De vous endormir au cœur des vignes ? De goûter à une cuisine qui accorde ses plats aux vins locaux ? De découvrir des lieux originaux au milieu des vignobles ?

Le label "Vignobles & Découvertes" vous assure des découvertes de qualité.

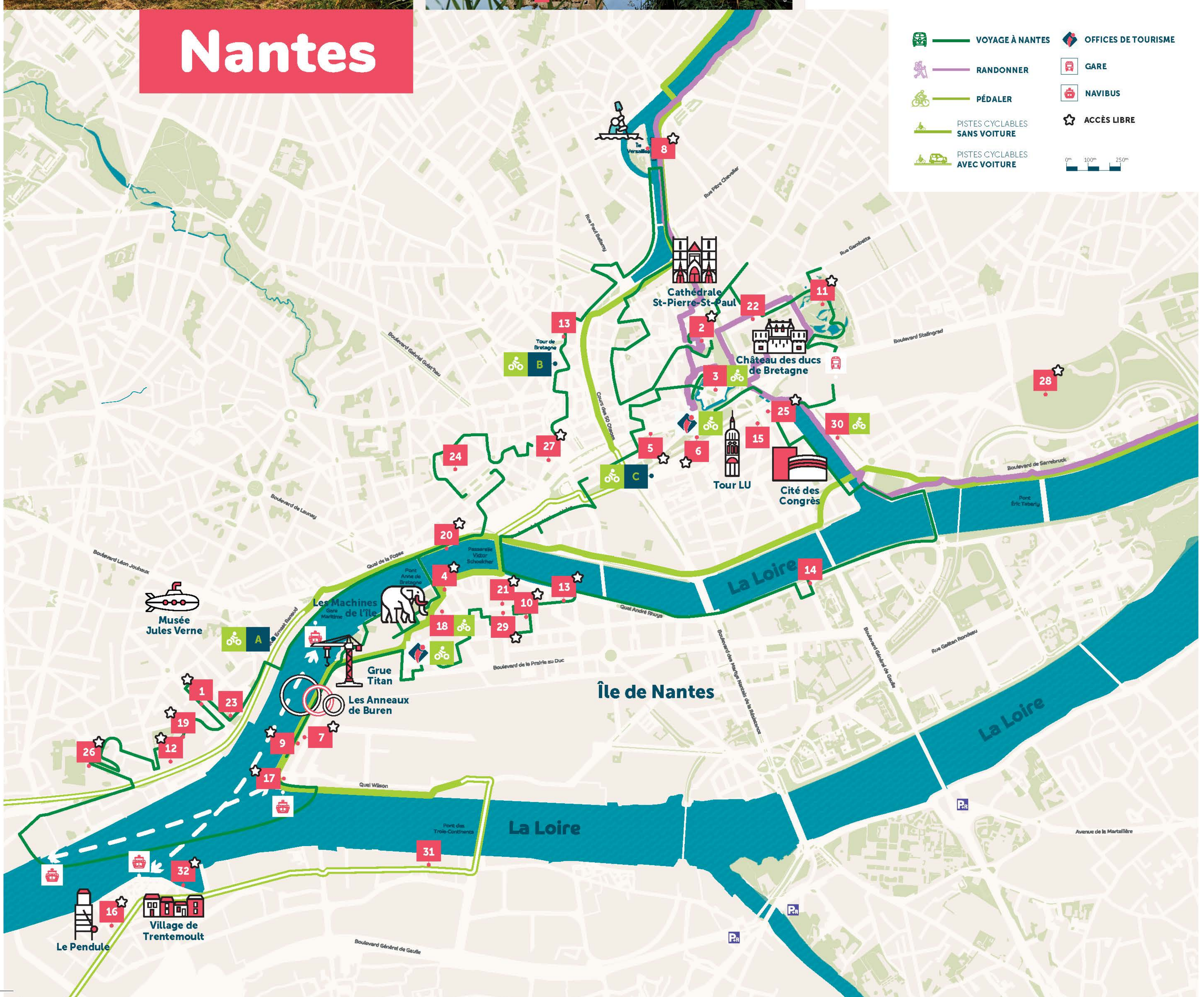
Retrouvez l'ensemble des partenaires labellisés sur *www.tourisme-loireatlantique.com/vignobles-et-decouvertes.*

DOMAINE VITICOLE À SAINT-FIACRE-SUR-MAINE 10
© LAD / A. Lamoureux

CANAL DE NANTES À BREST
© LAD / J. Jéhanin



Nantes



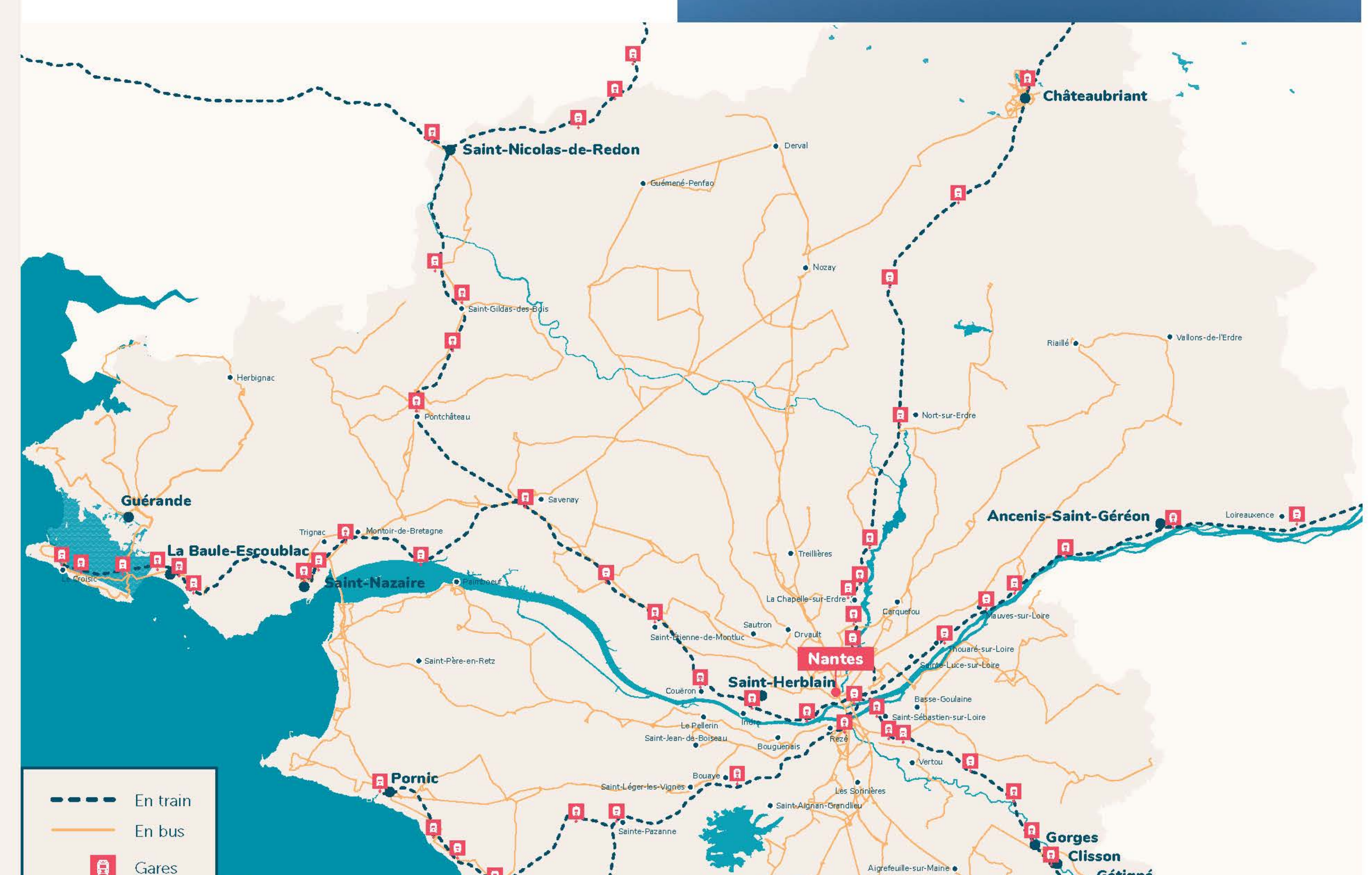
Points d'intérêt

☆ ACCÈS LIBRE — SITES DE VISITE LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO

1. ☆ BELVÉDÈRE DE L'HERMITAGE — Œuvre de T. Kawamata
2. ☆ CATHÉRALE ST-PIERRE-ST-PAUL
3. CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE MUSÉE D'HISTOIRE DE NANTES — Gratuit : cour et remparts du Château, Paysage glissé, Œuvre de Tact Architectes et T. Robert
4. ☆ DE TEMPS EN TEMPS — Œuvre de F. Morellet
5. ☆ ÉLOGE DU PAS DE CÔTÉ — Œuvre de P. Ramette
6. ☆ FEYDBALL, MIROIR D'EAU — Conception : Barré-Lambot Architectes
7. ☆ HANGAR À BANANES, HAB GALERIE
8. ☆ ÎLE DE VERSAILLES
9. ☆ INVENDUS – BOTTES — Œuvre de L. Bourgeat
10. ☆ IN A SILENT WAY — Œuvre de N. Talec
11. ☆ JARDIN DES PLANTES
12. ☆ JARDIN EXTRAORDINAIRE
13. ☆ L'ABSENCE — Conception : Atelier Van Lieshout
14. ☆ LES BRUTALISTES — Œuvre de M. Feipel et J. Bechameil
15. LE LIEU UNIQUE, LA TOUR LU
16. ☆ LE PENDULE — Œuvre de R. Signer
17. ☆ LES ANNEAUX — Œuvre de D. Buren et P. Bouchain
18. LES MACHINES DE L'ÎLE
19. ☆ LUNAR TREE — Œuvre de Mrzyk et Moriceau
20. ☆ MÉMORIAL DE L'ABOLITION DE L'ESCLAVAGE — Conception : K. Wodiszko et J. Bonder
21. ☆ MÈTRE À RUBAN — Œuvre de L. Bourgeat
22. MUSÉE D'ARTS DE NANTES
23. MUSÉE JULES VERNE
24. MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE
25. ☆ NYMPHÉA — Œuvre de A. Leccia
26. ☆ PARC DES OBLATES
27. ☆ PASSAGE POMMERAYE
28. ☆ PÉAGE SAUVAGE — Œuvre d'Observatorium
29. ☆ PSELLION DE L'ÎLE DE NANTES — Œuvre de Evor
30. TOUE DE NANTES
31. VEDETTE GRATITUDE
32. ☆ VILLAGE DE TRENTEMOULT

Loueurs de vélo — Labellisés Accueil Vélo

- A — L'ATELIER DU POUPOUPIDOU
- B — BIKE 'N TOUR
- C — DÉTOURS DE LOIRE



En car ou en train, c'est plus malin !

Se déplacer sans voiture, c'est possible en Loire-Atlantique.
Retrouvez toutes les informations pratiques pour organiser votre voyage sur *https://aleop.paysdelaloire.fr/*