

LA PROCHAINE STATION

La Prochaine Station est une structure associative destinée aux adolescents entre 11 et 18 ans fragilisés par une souffrance psychique.

Ce nouveau lieu Nantais est un espace où les jeunes partagent des moments autour d'ateliers créatifs, culturels, sportifs émanants de leurs envies et besoins.

LA TEAM

Après des études de Sociologie pour l'une et d'Arts plastiques pour l'autre, nos chemins se sont croisés sur les bancs de l'ESPE de Nantes en Master MEEF 1er Degré. Depuis nous sommes assistantes d'éducation dans des lycées de la métropole Nantaise. Suite à nos diverses expériences dans le domaine de l'éducation et de l'animation nous avons constaté que de nombreux jeunes évoquaient leurs souffrances.



NOS MISSIONS

Suite à ce constat, nous avons pris la route vers La Prochaine Station.

Les jeunes adhérents de l'association peuvent participer à différents ateliers co-crésés par et pour eux, se rencontrer et partager des moments de vivre ensemble.

Par ailleurs, pour faire face à de nouveaux besoins, nous faisons appel à des intervenants extérieurs (musique, théâtre, etc). Cette structure cadrante et souple, bienveillante et collaborative est complémentaire aux services hospitaliers et un soutien aux aidants et familles.

NOS VALEURS

Créativité

Entraide

Empathie

La santé mentale des adolescents étant au coeur de nos préoccupations, nous avons entamé un état des lieux des études portant sur ce thème :

Au Danemark, 10 à 15% des jeunes sont en difficulté face à leur santé mentale.

Au Québec, 50% des maladies mentales se déclarent avant l'âge de 14 ans et 75% avant l'âge de 22 ans.

En Pologne, environ 9% d'enfants souffraient de troubles mentaux en 2016.

En France, entre 15 et 17% des individus connaissent un épisode dépressif caractérisé entre 16 et 25 ans.

En Islande, en 2007, 16,8% des 18-24 ans ont déclaré que leur santé mentale était moyenne à médiocre et 22,3% en 2012.

ACTUALITÉS

Rencontres avec des acteurs (associations, structures, personnels soignants) du territoire Nantais

Formations

Appels à projets

ATELIERS

TRIPTIC, Léo Lagrange Ouest, avec des jeunes volontaires

AFEV, Association de la Fondation Etudiante pour la Ville, avec les jeunes du parcours Apprentis Solidaires

NOS BESOINS

Un camion aménagé sillonnant le territoire



Une place référente

Des partenariats au sein des collectivités

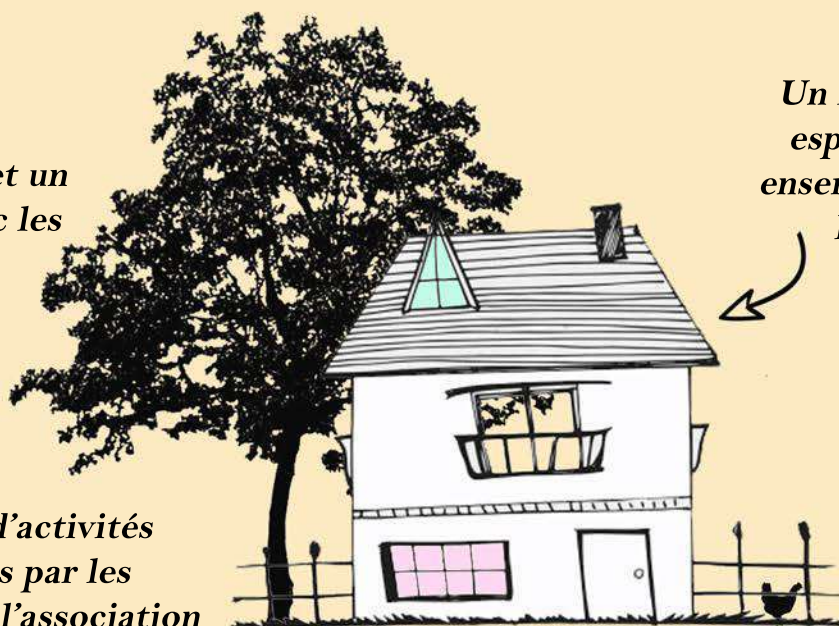
Une diversité d'ateliers proposés aux adolescents des structures partenaires

Les structures médicales et médico-sociales conviennent de la nécessité urgente de ce type de structure entre l'hôpital et la maison.

L'ÉVOLUTION DU PROJET

Un espace extérieur et un potager co-crédés avec les adhérents

Un local avec un espace de vivre ensemble comme à la maison



Un choix d'activités proposées par les adhérents de l'association (arts plastiques, musique, théâtre etc)



CONTACTS

Ofélia ABGRALL 06.38.38.02.20
Pauline DORIE 06.24.92.55.94

laprochainestation@gmail.com