

## « Véloce pour tous, en Erdre et Gesvres »

Des vélos adaptés pour les personnes en situation de handicap



[www.adapei44.fr](http://www.adapei44.fr)

Les élus des commissions Mobilités et Solidarités d'Erdre et Gesvres ont souhaité constituer un dossier **d'acquisition de vélos adaptés** à destination des **personnes en situation de handicap et des personnes âgées**. L'association porteuse du projet est l'**ADAPEI 44** (\*): elle dispose de 2 structures sur notre territoire (ADAPEI Nort-sur-erdre et MAS DIAPASON à Grandchamp-des-Fontaines). Le **maître d'ouvrage** (qui achète et qui entretient les vélos adaptés) est la **Communauté de communes d'Erdre et Gesvres**.

Des **conventions de mise à disposition** permettront aux structures qui favorisent une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap de disposer de différents types de vélos adaptés : des vélos-taxis, des tandems, des tricycles ... (cf descriptif plus loin). Les structures de type **foyer ADAPEI** mais aussi **les associations** comme « **Bien vivre ta différence** » (Saint-Mars-du-Désert), « **Sésame Autisme** » (Sucé-sur-erdre) ou **HANDI CAP Evasion** (séjours en Joëlette) sont particulièrement visées. Elles proposent des activités aux enfants et adolescents en situation de handicap, des activités de loisirs pour les enfants et les familles, des sorties nature.

Des mises à disposition seront également possibles avec **les EHPADs du territoire** (Nort sur erdre, Les Touches, Sucé sur erdre, Héric, Fay de Bretagne ...) à destination des personnes âgées, à mobilité réduite, pour organiser des balades à proximité.

Le projet consiste en l'achat de 8 vélos adaptés à assistance électrique, pour compléter notre flotte existante de VAE de 235 vélos proposés à la location (« Véloce »), et les mettre à disposition des structures précitées. La CCEG s'engage à prendre en charge le suivi et l'entretien des VAE mais chaque structure devra mettre à disposition du temps d'éducateurs ou de bénévoles pour organiser des balades, accompagner les séniors et/ou les personnes en situation de handicap, aller chercher et stocker les vélos ....



A terme, la CCEG souhaite créer avec l'ensemble des partenaires identifiés un réseau local « **Véloce pour tous, en Erdre et Gesvres** » avec un planning partagé d'utilisations des différents vélos mis à disposition.

Ces vélos adaptés intégreront la flotte CCEG de VAE classiques et seront entretenus par la CCEG.

(\*) L'ADAPEI 44 est l'association départementale en Loire Atlantique des amis et parents de handicapés mentaux, qui gère de nombreux établissements spécialisés. C'est une association à but non lucratif française organisée en délégations départementales, avec une affiliation à l'Unapei qui œuvre en faveur des droits des personnes souffrant de handicap mental et de leurs familles, et pour favoriser leur intégration sociale.

## Budget prévisionnel :

### Dépenses (Achat de VAE) :

Tricycle PFAUTEC combo	4 400 € HT	x 4 = 17 600 € HT	21 120 € TTC
Vélo taxi RICKSHAW	5 400 € HT	x 2 = 10 800 € HT	12 960 € TTC
Tandem tricycle côte à côte	6 600 € HT	x 2 = 13 200 € HT	15 840 € TTC

---

**49 920 € TTC**

### Recettes :

Subvention du Département (budget participatif)	<b>80 %</b>	39 936 € TTC
Communauté de communes Erdre et Gesvres	<b>20 %</b>	9 984 € TTC

---

**49 920 € TTC**

## L'intérêt général du projet :

Ce projet s'inscrit **dans les défis du Département** et son **champ de compétences** ; il permet à la fois **d'encourager la solidarité entre les habitants** et **d'agir en direction des personnes les plus en difficulté**, particulièrement de personnes en situation de handicap (ambition sociale et territoriale) mais aussi de répondre à l'ambition écologique en **favorisant les mobilités actives** et les déplacements respectueux de l'environnement.

Sur le plan territorial, il favorise **l'utilisation de notre maillage de pistes cyclables** qui couvre une grande partie des communes d'Erdre et Gesvres et **donne accès à ce réseau à des personnes potentiellement éloignées des pratiques sportives** (exemplarité, inclusion et sport-santé).

Sur le public visé, les adultes en situation de handicap ont **longtemps été éloignés des activités sportives, même adaptées. Il est désormais reconnu et vérifié que le sport est un outil essentiel de progression vers plus d'autonomie** et **un vecteur d'inclusion** pour ces personnes. Les adultes avec autisme et déficience intellectuelle présentent des troubles de l'attention et sensoriels. À cela peuvent s'ajouter des difficultés de compréhension et d'apprentissage. Le

sport c'est **apprendre à se faire confiance**, c'est un médiateur social qui **permet la rencontre** avec l'autre ainsi que l'apprentissage des codes sociaux.

Par ailleurs, comme pour tout le monde, le sport contribue à une meilleure qualité de vie pour les personnes autistes avec déficience intellectuelle. En effet, la pratique régulière du sport pour ces personnes participe à **une diminution des troubles du comportement et à une meilleure santé générale** (ex : troubles de l'élimination, digestifs, renforcement musculaire...). Il est aussi reconnu que le sport auprès de ces personnes avec autisme **contribue à une diminution de la médication** et à une meilleure qualité de sommeil.

**La pratique du vélo ne peut donc que contribuer à une meilleure qualité de vie** pour ces adultes autistes, avec une visée inclusive indéniable.



[www.adapei44.fr](http://www.adapei44.fr)



## Annexe (type de vélos envisagés) :

**Tricycle :** Combo, fabriqué en Allemagne : position d'assise déportée vers l'arrière et guidon haut. Assise confortable et grande stabilité. Équipé d'un dérailleur 7 vitesses et d'un système de freinage à rétropédalage de marque Shimano pour faciliter la montée et la descente (moteur BOSCH et batterie 500Wh).

COMBO

**Puissant, endurant  
et maniable – Pour  
une expérience  
sereine de la route**

[Trouver un revendeur](#)






Le **Tandem tricycle** permet d'être mobile ensemble de manière sécurisée :

Un Tandem à 3 roues avec une conduite très stable et légère, conçu avec les dernières évolutions techniques. Le cadre est rigide, de sorte que le passager, à l'avant, ressent un sentiment de sécurité et de calme au volant et n'est pas perturbé par les vibrations du cadre. Le tandem présente l'avantage particulier de permettre la pleine mobilité des personnes handicapées. A cet effet, les personnes atteintes d'handicap peuvent être encouragées – pendant leurs loisirs ou dans le cadre d'une thérapie – à bénéficier d'un soutien actif par l'intermédiaire du pédalier relié au rythme du conducteur.



## Les vélos – taxis :

		
<b>Chat</b>	<b>OPair</b>	<b>VeloPlus</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Répond à toutes les exigences légales (de sécurité)</li><li>✓ Assistance pédale puissante et unique avec fonction de recul et aide au démarrage/contrôle de lancement</li><li>✓ Convient pour un conducteur et deux passagers</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Pour transporter une personne en chaise roulante</li><li>✓ Assise du passager réglable</li><li>✓ Convient aux enfants et aux adultes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'utilisateur de la chaise roulante + bestuuder</li><li>✓ L'utilisateur de la chaise roulante peut rester dans son fauteuil</li><li>✓ La chaise roulante peut facilement être placée sur le plateau inclinable</li></ul>

Les vélos – taxis ou vélos de transport sont destinés aux enfants ou aux adultes qui ne peuvent ou ne veulent pas participer seuls à la circulation. Les vélos de transport sont également appelés vélos cargo et sont des vélos spécialement conçus pour transporter plus que leur cycliste. Les gens choisissent un vélo de transport avec quelqu'un ou plusieurs personnes qui ne peuvent le faire eux-mêmes.