

St Hil'Ensemble, Actions 2022:

Depuis mars (action toujours en cours excepté pour les produits cosmétiques (arrêt novembre 2022)): Un **défi récup'** : Des boîtes de récupérations de cartouches d'encre, de gourdes (type pom'potes) et d'emballage de produits cosmétiques sont disposées à différents endroits de la commune pour sensibiliser les habitants au recyclage.

Mai :

- Une **rencontre « Inventons nos vies bas carbone »** Il s'agit d'un atelier en open source pour nous aider à définir ce qu'est notre empreinte carbone et comment la réduire.
- Nous nous faisons le relais (en diffusant l'information auprès de nos adhérents) pour **l'association Solidarité Migrants en Retz** (Ste Pazanne) pour permettre à un collectif d'habitants de Saint-Hilaire-de-Chaléons d'être opérationnel pour l'accueil de familles ukrainiennes sur la commune.

Avril : Une **rencontre sur le thème de la Phobie Scolaire** (Refus scolaire anxieux) avec des témoignages de jeunes filles ayant vécu la phobie scolaire pour s'informer, échanger et avancer sur ce sujet.

Mai/Juin/Juillet :

- **8 Ateliers d'initiation aux Arts du Cirque** sur plusieurs axes (équilibre, jonglage, acrobaties, expression corporelle) pour les maternelles et les primaires.
- L'organisation d'une **fête du 14 juillet** avec d'autres associations de la commune dont le collectif Spectacle en Retz avec l'idée de profiter de ce moment festif pour mettre en place un grand panneau d'affichage et proposer à chaque association ou structure qui le souhaite d'y présenter ses actions.
- En co organisation avec la structure Marmaille et Pissenlit qui propose des ateliers natures à Saint-Hilaire-de-Chaléons, nous proposerons un **spectacle familial, Nanoulak**, mêlant modelage, conte, slam et poésie pour aborder les thèmes du changement climatique et de ses conséquences sur le vivant.

Septembre :

- Échange de savoir faire avec **1 atelier initiation à la fabrication d'un Four Solaire spécial Pays de Retz!**
- **Participation à la Porte Ouverte de Marmaille et Pissenlit**, lieu d'accueil en plein air qui propose des activités pour les enfants en lien avec la nature.

Un moment de découverte des acteurs de notre environnement local + concert.

Octobre :

- **2** (un pour les Duo et un pour les Trio) **Ateliers Danse Parents-Enfants**: un moment privilégié à partager en binôme ou à trois (1 parent et 2 enfants ou 2 parents et 1 enfant).
- Rencontre sur le thème de hypersensibilité: un moment d'échange avec 4 intervenantes pour discuter de ce sujet.

Novembre 2022: **2 Ateliers Speak English** pour les enfants de 5 à 10 ans: Ateliers ludiques et innovants pour apprendre l'anglais (premier atelier sur le thème de et le deuxième dans le fournil de la Boulangerie de St Hilaire pour fabriquer des cookies!

Décembre :

- **Visite de la Brasserie** nouvellement installée dans le hameau de Sauzou à St Hilaire de Chaléons, **Ouest Coast Brewery**.
- **Mini conférence gesticulée** et présentation d'une proposition d'ateliers LES CHARLOTS pour janvier 2023. Spectacle ouvert à tous (sans obligation de participer aux ateliers)

St Hil'Ensemble, Projets 2023:

Janvier : **1 Atelier «Un Temps pour Soi»** Une proposition originale pour faire le point sur 2022 et entrer sereinement dans 2023 en co organisation avec la Librairie Des Livres Et Vous de Ste Pazanne

Février : **2 Ateliers dessin MANGA** à destination des pré ado et des adolescents. En partenariat avec La Maison des Jeunes et, peut-être, La Bibliothèque de St Hilaire de Chaléons.

Mars : **7 Ateliers initiation au «HIP HOP Danse debout»** à destination des enfants à partir de 7 ans, des adolescents et des adultes.

Avril : **3 Ateliers** (pour les adultes) **initiation à la méthode Feldenkrais®**: Une approche du mouvement douce, structurée et efficace basée sur l'exploration du mouvement, un moyen simple d'obtenir un changement dans nos manières de bouger, respirer, penser, danser, jouer d'un instrument, marcher...

Juin : **7 Ateliers d'initiation aux Arts du Cirque** sur les axes de l'équilibre sur objet et acrobatie à destination des enfants (+ une proposition pour les adolescents et les adultes également).

Octobre : En co-organisation avec association Les Dix Vagues à Saint-Hilaire-de-Chaléons, «**Un salon du bien-être**» avec des intervenants locaux du Pays de Retz.

Février: Nouvelle proposition d'une série d'ateliers **Danse Parents-Enfants** (7/8 séances)

St Hil'Ensemble, Projets 2024:

Mars/Mai: **6 Ateliers LES CHARLOTS** pour les 5/12 ans. Initiation au jonglage et théâtre d'objets, sur le thème du "Charlot"! Avec un partenariat avec le RESERVOIR de Ste Pazanne pour du prêt accessoires.
(Ateliers initialement prévus en janvier 2023 mais avec un tarif trop élevé pour permettre à certaines familles d'y avoir accès; Nous cherchons un financement pour pouvoir baisser le tarif)

Mai/Juin:Nouvelle proposition des ateliers **P'tit Club CIRQUE** avec deux nouveaux axes à définir.