



Soyez accueilli.e comme vous êtes, là où vous êtes.

Nous pouvons nous stationner dans votre cours, en bas de votre immeuble ou sur la place de votre village.

Dans le camping-car
"Halte de répit"
Choisissez
l'atmosphère qui
vous convient :



Modérez la lumière, bénéficiez d'un projecteur 'ciel étoilé', de musique de relaxation, balade accompagnée ou sons naturels . Choisissez un fin drap ou une couverture lestée, votre huile essentielle (ou choisissez de ne pas en diffuser)...



En fin de séance,

Vous pourrez vous saisir si vous le souhaitez des documents d'informations à votre disposition et de notre petit guide 'répit, mode d'emploi'

*Merci de l'attention que vous portez à notre projet
merci pour celles et ceux qui en bénéficieront.
"Un petit geste doux peut parfois avoir un impact
fort dans notre parcours d'humain"*

Questions/réponses :

Combien coûtera la séance ?

Si la prestation est prise en charge par une structure d'accueil, organisatrice, une collectivité territoriale, la séance sera à prix symbolique / Si la prestation se fait via une itinérance non demandée par un tiers, elle sera à prix libre.

Comment sera rémunérée la personne chargée du trajet et de l'accueil ?

A ce stade du projet, nous imaginons que notre association puisse obtenir des subventions de fonctionnement (si la campagne citoyenne démontre un intérêt de votre part), pour financer un mi-temps (institutions, fondations...). Le projet pourra inclure du bénévolat.

Comment allez-vous trouver 'les clients' ?

Un travail de communication et de maillage des territoires de Loire-Atlantique est à faire. Nous sommes confiant.es, les collectivités ou associations sauront se saisir de cette opportunité et organiser notre présence ou à défaut nous permettre de stationner.

Est-ce que des "Haltes de répit" existent ?

Il existe dans des hôpitaux des salles dites d'apaisement se servant des accessoires que nous souhaitons injecter dans notre projet.

Pourquoi ne vous qualifiez-vous pas de soignant ou thérapeutes ?

Nous pouvons l'être par nos études et formations, mais, dans ce projet là, nous ne souhaitons pas nous placer sous cette étiquette. La "Halte de répit" sera un lieu neutre où pourront être proposés des informations vers des services extérieurs liés à la santé physique et mentale, à l'offre culturelle, vers des associations locales etc. Dans ce concept, nous ne soignons pas, nous ouvrons la porte du véhicule et laissons des personnes dans l'autonomie bénéficier de leur pause !

Quelle inclusion pour les personnes en situation de handicap ?

Différentes personnes ne pourront bénéficier du service pour raison de difficultés motrices, dans ce cas, il nous sera toujours possible de trouver une petite pièce pouvant accueillir notre matériel. C'est envisageable et facile à mettre en place (à inclure dans notre organisation).

Et l'écologie dans tout ça ?

Certes, il y a des déplacements, mais ce genre de véhicule a peu d'empreinte sur l'environnement puisqu'ils sont autonomes en électricité (panneaux solaires ou charge batteries)

Pensez-vous pouvoir apporter un réel bienfait aux personnes bénéficiant de la "Halte de répit" ?

OUI !!! Sincèrement, nous en sommes convaincus ! Dans une société qui, tacitement ou directement, nous impose des défis et d'être toujours 'au top' et cela dès le plus jeune âge nous avons besoin de répit. Vous comme nous, observons certainement beaucoup de personnes proches du burn-out ou ayant développé des syndrômes dépressifs, angoisses ou difficultés sociales. Beaucoup de nous, n'osons pas nous octroyer une pause, et pourtant, nous sommes convaincu.es que les temps de répit, siestes, moments non productifs, sont importants.

Une seule séance suffit pour que les bénéficiaires puissent 'prendre note' de petits trucs permettant de reproduire ces moments de pause. Nous offrirons un petit guide de petits trucs 'bien-être' pouvant être appliqués sans moyens financiers ni connaissances particulières.



à bientôt... et en 2024 sur les routes de notre beau département.

Association Bien-être et Réflexologie, 06 51 33 95 68 lgouesnard@gmail.com